

---

Tid har reserverats för Er ..... dagen den ...../..... klockan .....

---

*En skada i ett ligament/ledkapsel över en led gör att ledvätska kan tränga ut under huden under hårt tryck. Det bildas en "ballong" ett s.k. ganglion. Dessa kan ge lokala tryck samt smärtbesvär.*

Din operation sker i lokalbedövning, detta innebär att du får äta och dricka som vanligt innan ingreppet. Operationen tar c:a 30 minuter. Total tid på mottagningen inkl förberedelser c:a 1,5 tim. Du bör inte själv köra bil hem efter operationen. Sjukskrivning c:a 3-4 v.

För att minska risken för infektion i samband med ingreppet, ska Du tvätta dig med Descutan tvål, säljs på apotek, dagen innan samt på operationsdagens morgon, smörj inte in foten eller handen efteråt. Det är viktigt för oss att få veta om du före operationen visar tecken på infektion, halsont eller har feber.

### **Om tiden inte passar, v.g. ring omgående 042 – 24 27 70**

De första dagarna efter operationen ska Du ligga med foten/handen högt så ofta som möjligt för att minimera svullnad, blödning och därmed försämrad läkning. Förbandet ska sitta i tre veckor och vid återbesöket avlägsnas även stygnen.

Första dygnet efter operationen kan du känna viss smärta, och därför finns det ett recept med smärtstillande tabletter e-mailat till apoteket. Detta kan du hämta ut på vilket apotek du vill och bör hämtas innan operationen.

### **Ta den första tabletten/tabletterna minst 1 timme före operationen, enligt anvisning på asken.**

Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen enligt ordinationen på receptet. Ytterligare information om just din operation får du vid ditt besök hos oss.