
Tid har reserverats för Er dagen den/..... klockan

Orsaken till att stortån vinklas och att det bildas en ömmande knuta vet man inte säkert. Slapphet i ledband och senor är den troligaste förklaringen medan smala skor sannolikt inte har någon betydelse. Det är betydligt vanligare hos kvinnor och förekommer ofta i släkten.

Ingreppet sker i lokalbedövning vilket innebär att du får äta och dricka som vanligt innan operationen. Beräknad tid på mottagningen är 1 – 2 timma. Du bör inte själv köra bil hem efter operationen. Sjukskrivning c:a 6 veckor, beroende av vad du jobbar med kan man ibland gå tillbaka till arbete tidigare.

Du får ett förband samt en smal gipsskena vid stortån. För att få plats med foten kommer du att behöva en specialsko/sandal som vi säljer till självkostnadspris. Denna sko kommer även att göra det lättare för dig att gå efter operationen.

För att minska risken för infektioner i samband med ingreppet, är det bra om du tvättar dig med Descutan tvål, en desinfekterande tvål, detta säljs på apotek, dagen innan samt på operationsdagens morgon. Det räcker med att tvätta foten och en bit upp på underbenet med tvålen. Klipp gärna naglar men smörj inte in foten.

Det är viktigt för oss att få veta om du före operation visar tecken på infektion, halsont eller har feber.

Om tiden inte passar, v.g. ring omgående 042 – 24 27 70

Förbandet ska sitta i tre veckor och vid återbesöket avlägsnas gipsskenan och även stygnen. Första dygnen efter operationen kan du känna viss smärta, och därför finns det ett recept med smärtstillande tabletter e-mailat till apoteket. Detta kan du hämta ut på vilket apotek du vill och bör hämtas ut innan operationen. **Ta de första tabletten/tabletterna ca 1 timme före operationen, enligt anvisning på asken.** Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen enligt ordinationen på receptet. Ytterligare information om just din operation får du vid ditt besök hos oss.