

---

Tid har reserverats för Er ..... dagen den ...../..... klockan .....

---

*Vid operation av Mortons nervknuta, tas en svullen känselnerv bort för att minska framfotssmärtan.*

Operation sker i lokalbedövning, detta innebär att du får äta och dricka som vanligt innan ingreppet. Operationen tar c:a 10 minuter. Total tid på mottagningen inkl förberedelser c:a 1 tim. Du bör själv inte köra bil hem efter operation. Sjukskrivning ca 3 v.

För att få plats med foten kommer du att behöva en specialsko/sandal som vi säljer till självkostnadspris. Denna sko kommer även att göra det lättare för dig att gå efter operationen. För att minska risken för infektion i samband med ingreppet, skall du tvätta dig med Descutan tvål (detta säljs på apoteket) dagen innan samt på morgonen operationsdagen, smörj inte in foten efteråt. Det är viktigt för oss att få veta om du före operation visar tecken på infektion, halsont eller har feber.

### **Om tiden inte passar, v.g. ring omgående 042 – 24 27 70**

De första dagarna efter operationen ska Du ligga med foten högt så ofta som möjligt för att minimera svullnad, blödning och därmed försämrad läkning. Förbandet ska sitta i tre veckor och vid återbesöket avlägsnas även stygnen.

Första dygnet efter operationen kan du känna viss smärta, och därför finns det ett recept med smärtstillande tabletter e-mailat till apoteket. Detta kan du hämta ut på vilket apotek du vill och bör hämtas innan operationen. **Ta den första tabletten/tabletterna minst 1 timme före operationen, enligt anvisning på asken.** Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen enligt ordinationen på receptet. Ytterligare information om just din operation får du vid ditt besök hos oss.