

---

Tid har reserverats för Er ..... dagen den ...../..... klockan .....

---

*En nerv i handleden är klämd. Om inklämningen får fortgå under en längre tid kan nerven få en permanent skada. Vid operationen klyvs ett ligament eller "taket" på "carpaltunneln" så att trycket på nerven upphör.*

Operationen sker i lokalbedövning, detta innebär att du får äta och dricka som vanligt innan ingreppet. Själva operationen tar c:a 15 min. Total tid på mottagningen inkl förberedelser c:a 1 tim. Du bör inte själv köra bil hem efter operationen. Sjukskrivning c:a 4-5 v.

Det är viktigt för oss att få veta om du före operation visar tecken på infektion, halsont eller har feber.

**Om tiden inte passar v.g. ring omgående 042 – 24 27 70**

De första dagarna efter operationen ska Du hålla handen högt så ofta som möjligt för att minimera svullnad, blödning och därmed försämrade läkning. Förbandet ska sitta i tre veckor och vid återbesöket avlägsnas även stygnen.

Första dygnet efter operationen kan du känna viss smärta, och därför finns det ett recept med smärtstillande tabletter e-mailat till apoteket. Detta kan du hämta ut på vilket apotek du vill och bör hämtas innan operationen. **Ta den första tabletten/tabletterna minst 1 timme före operationen, enligt anvisning på asken.** Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen enligt ordinationen på receptet. Ytterligare information om just din operation får du vid ditt besök hos oss.