

---

Tid har reserverats för Er ..... dagen den ...../..... klockan .....

---

*Operationen har som mål att förbättra rörligheten i den stela stortåleden samt minska smärtan.*

Din operation sker i lokalbedövning, detta innebär att du får äta och dricka som vanligt innan ingreppet. Operationstiden varierar beroende på typ operation c:a 20-50 min och totaltiden på mottagningen inkl förberedelser c:a 1-2 tim. Sjukskrivningstid c:a 6 veckor.

För att minska risken för infektioner i samband med ingreppet, ska Du tvätta dig med Descutan tvål (detta säljs på apoteket), dagen innan samt på morgonen operationsdagen, smörj inte in foten efteråt. Efter operationen får du ett stort förband. För att få plats med foten kommer du att behöva en specialsko/sandal som vi säljer till självkostnadspris. Denna sko kommer även att göra det lättare för dig att gå efter operationen.

Det är viktigt för oss att få veta om du före operation visar tecken på infektion, halsont eller har feber.

### **Om tiden inte passar, v.g. ring omgående 042 – 24 27 70**

De första dagarna efter operationen ska Du hålla foten högt för att minimera svullnad, blödning och därmed försämrad läkning. Förbandet ska sitta i tre veckor och vid återbesöket avlägsnas även stygnen.

Första dygnet efter operationen kan du känna viss smärta, och därför finns det ett recept med smärtstillande tabletter e-mailat till apoteket. Detta kan du hämta ut på vilket apotek du vill och bör hämtas innan operationen. **Ta den första tabletten/tabletterna minst 1 timme före operationen, enligt anvisning på asken.** Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen enligt ordinationen på receptet. Ytterligare information om just din operation får du vid ditt besök hos oss.