

---

Tid har reserverats för Er ..... dagen den ...../..... klockan .....

---

*Vid operation av Hammartå rätas tån så att man slipper smärtan och förhårdnader på ovansidan. Oftast måste tån hållas i läge med 1-2 stift som borrar in i tån och sticker ut genom tåspetsen.*

Operation sker i lokalbedövning, detta innebär att du får äta och dricka som vanligt innan ingreppet. Operationen tar c:a 20 min. Total tid på mottagningen inkl förberedelser c:a 1 tim. Du bör inte själv köra bil hem efter operationen. Sjukskrivning c:a 6 v.

För att minska risken för infektioner i samband med ingreppet, skall du tvätta dig med Descutan tvål (detta säljs på apoteket), dagen innan samt på morgonen, operationsdagen, smörj inte in foten efteråt.

Efter operationen anläggs ett förband. För att få plats med foten kommer du att behöva en specialsko/sandal som vi säljer till självkostnadspris. Skon kommer även att göra det lättare för dig att gå efter operationen.

Det är viktigt för oss att få veta om du före operation visar tecken på infektion, halsont eller har feber.

**Om tiden inte passar, v.g. ring omgående 042 – 24 27 70**

De första dagarna efter operationen ska du hålla foten högt för att minimera svullnad, blödning och därmed försämrade läkning. Förbandet ska sitta i tre veckor, vid återbesöket avlägsnas även stygnen. Vid ett nytt återbesök efter 5 v tas stiften bort.

Första dygnet efter operationen kan du känna viss smärta, och därför finns det ett recept med smärtstillande tabletter e-mailat till apoteket. Detta kan du hämta ut på vilket apotek du vill och bör hämtas innan operationen. **Ta den första tabletten/tabletterna minst 1 timme före operationen, enligt anvisning på asken.** Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen enligt ordinationen på receptet. Ytterligare information om just din operation får du vid ditt besök hos oss.